

# Gowes Bersama Jajaran, Danrem 074/Wrt Beri Pesan Akan Pentingnya Kesehatan Dan Pererat Tali Silaturahmi

Pardal Riyanto - [SURAKARTA.SELARASNEWS.COM](https://www.selarasnews.com)

Sep 20, 2022 - 14:14



WONOGIRI - Berbagai keberhasilan yang telah diraih oleh Kolonel Inf Achiruddin, S.E.,M.Han dalam menjabat sebagai Komandan Korem 074/Warastratama tidak terlepas dari kebersamaan dengan anggotanya yang terus dibangunnya selama ini.

Salah satunya yakni melalui olah raga bersama dengan jajaran. Seperti yang

dilakukannya pagi ini, saat dirinya gowes bersama dengan anggota jajaran Korem 074/Warastratama.

Menempuh jarak puluhan kilometer, di mulai dari titik star bertempat di Makodim 0726/Sukoharjo, mereka mengayuh sepeda menuju garis finish bertempat di objek wisata waduk gajah mungkur Kabupaten Wonogiri.

Selain untuk kebersamaan, olah raga bersama yang dilakukan juga untuk menghilangkan kejenuhan terhadap rutinitas kesibukan sehari-hari. "Pagi ini kita laksanakan olah raga dengan penuh semangat untuk menghilangkan penat dan letih," katanya dalam arahannya saat tiba di garis finis, Selasa (20/9/2022).

"Dengan olah raga, kita juga bisa mengeluarkan kalori dan menghirup udara segar," imbuhnya.

Mengingat pentingnya olah raga bagi kesehatan, Danrem pun mengimbau kepada anggotanya untuk dapat meluangkan waktunya guna berolah raga.

"Setiap ada waktu, kita imbangi hidup dengan olah raga, agar pola hidup kita lebih baik. Karena kesehatan adalah utama. Kita butuh hidup sehat dan bahagia, supaya dalam tugas bisa nyaman," ujarnya.

"Danrem juga menambahkan agar para anggota jajarannya selalu menjaga sinergitas yang selama ini sudah berjalan dengan baik bersama Forkopimda, Aparatur pemerintahan dan masyarakat harus tetap terjalin dengan baik dengan harapan untuk bekerja sama dengan baik. Klu semua sudah kompak pasti untuk mengatasi suatu permasalahan pasti bisa. " pungkasnya.

Dalam kegiatan tersebut tampak hadir Danrem 074/Warastratama Kolonel Inf Achiruddin, S.E.,M.Han, Bupati Wonogiri Joko Sutopo, Kasrem 074/Wrt Letkol Inf Agus Adhy Darmawan, Dandim jajaran Korem 074/Warastratama, Kabalak Aju Kodam IV/Diponegoro, Kabalak Rem 074/Wrt, Kapolres Sukoharjo AKBP Wahyu Nugroho SetyawanKasi/ Pasi korem 074/Wrt

(Arda 72)